

1. HRVATSKI SIMPOZIJ O VRIJEDNOSTI PČELINJIH PROIZVODA  
U OČUVANJU ZDRAVLJA

S MEĐUNARODNIM SUDJELOVANJEM

Zagreb, 1. listopada 2016.

# APITERAPIJA

očuvanje zdravlja pčelinjim proizvodima

ZBORNİK IZLAGANJA (SAŽETCI)



HRVATSKO

APITERAPIJSKO  
DRUŠTVO

Zagrebački  
Velesajam

BIO RAD

Naklada GEROMAR

## Apiterapija kod bolesti dišnog sustava

dr.med. Zrinka Franić

Bolesti dišnog sustava najčešće su bolesti čovjeka. Prosječan čovjek oboli i do više puta godišnje od blažih oblika prehlada, sinuitisa, alergijskih rinitisa, gripa... Klasična terapija najčešće je simptomatska stoga liječenje medom i pčelinjim proizvodima u ovom području nalazi značajno mjesto.

Brojne su mogućnosti upotrebe apiterapije: oralnim konzumiranjem meda, lokalnom aplikacijom meda u nos, inhalacijama medom i propolisom, žvakanjem saća, inhalacijom zraka direktno iz košnica...

U dvostruko slijepo kontroliranim kliničkim istraživanjima dokazano je da upotreba nazalnih sprejeva s medom značajno smanjuje upalu kod kroničnog rinosinuitisa kao i to da upotreba meda poboljšava simptome kod alergijskog rinitisa. U kliničkim istraživanjima je također dokazano da je med najučinkovitije sredstvo kod sprječavanja kašlja uzrokovanog prehladom, u usporedbi s bronhodilatatorom i placebo, a pogotovo kod djece. Pri tome je bitno za naglasiti da je idealno da pčelinji proizvodi budu od ekološkog pčelara, što posebno vrijedi npr. za žvakanje meda u saću.

Učinak voska, propolisa i ostalih tvari iz saća na smirenje otečene i upaljene sluznice temeljito je istražen i dokazan. Posebice kod virusnih

oboljenja dišnoga sustava (prehlada, gripa) gdje nema odgovarajuće terapije i često se bespotrebno koriste antibiotici, apiterapija, a pogotovo upotreba propolisa u obliku spreja, inhalacija i masnih ekstrakata daje odlične rezultate. Propolis ima antivirusno djelovanje, a aktivnost propolisa protiv virusa Influenze dokazana je *in vitro*.

Apiterapija je i izvrsna potporna terapija kod težih bolesti kao što su KOPB i upala pluća, uz standardnu terapiju. Apiinhalacije ljekovitog zraka iz pčelinjih košnica ekoloških pčelara u razdoblju pčelinje paše odličan su dodatak za stabilizaciju astme. Također, inhalacije medom dokazano reduciraju upalu sluznice dišnih puteva kod astme. Generalno, kod svih oblika bolesti dišnoga sustava, upotreba svih spomenutih vrsta pčelinjih proizvoda, uključujući i cvjetni prah i matičnu mliječ, djeluje blagotvorno u vidu jačanja obrambenih mehanizama organizma, odnosno imuniteta. Nije zanemarivo ni to da apiterapija djeluje protektivno i na pušače, kako aktivne, tako i pasivne. Zbog svega navedenog, apiterapija je idealna komplementarna metoda liječenja kod bolesti dišnoga sustava.

#### **POPIS LITERATURE:**

Hashemian F, Baghbanian N, Majd Z, Rouini MR, Jahanshahi J: The effect of thyme honey nasal spray on chronic rhinosinuitis: a double-blind randomized controlled clinical trial. *Eur Arch Otorhinolaryngol.* 2015 Jun;272(6):1429-35

Waris A, Macharia M, Njeru EK, Essajee F: Randomised double blind study to compare effectiveness of honey, salbutamol and placebo in treatment of cough in children with common cold. *East Afr Med J.* 2014 Feb;91(2):50-6.

Asha'ari ZA, Ahmad MZ, Jihan WS, Che CM, Leman : Ingestion of honey improves the symptoms of allergic rhinitis: evidence from a randomised placebo-controlled trial in the East coast of Peninsular Malaysia. *Ann Saudi Med.* 2013 Sep-Oct; 33(5):469-75.

Goldman RD: Honey for treatment of cough in children. *Can Fam Physician.* 2014 Dec;60(12):1107-8, 1110.

Shimizu T, Hino A, Tsutsumi A, Park YK, Watanabe W, Kurokawa M: Anti-influenza virus activity of propolis in vitro and its efficacy against influenza infection in mice. *Antivir Chem Chemother.* 2008;19(1):7-13.

Yasar m, Savranlar Y, Karaman H, Sagit M, Silici S, Ozcan I: Effects of propolis in an experimental rat model of allergic rhinitis. *Am J Otolaryngol.* 2016 Jul-Aug;37(4):287-93.

Kamaruzaman NA, Sulaiman SA, Kaur G, Yahaya B: Inhalation of honey reduces airway inflammation and histopathological changes in a rabbit model of ovalbumin-induced chronic asthma. *BMC Complement Altern Med.* 2014 May 29;14:176.

El-Aidy WK, Ebeid AA, Sallam Ael-R, Muhammad IE, Abbas AT, Kamal MA, Sohrab SS: Evaluation of propolis, honey and royal jelly in amelioration of peripheral blood leukocytes and lung inflammation in mouse conalbumin-induced asthma model. *Saudi J Biol sci.* 2015 Nov;22(6):780-8

Molan, P.C. The antibacterial activity of honey. The nature of antibacterial activity. *Bee world.* 1992; 73:5-28.

Kapš, P. Bolezni dihal in čebelji pridelki, 2014.

**Kontakt:**

Zrinka Franić, dr.med.  
Odjel za klinička istraživanja  
Klinički bolnički centar Zagreb  
Kišpatićeva 12, Zagreb

Ekološko pčelarstvo Klinac  
Selo Klinac, Petrinja

E-mail: [zrinka.franic@klinac.eu](mailto:zrinka.franic@klinac.eu)  
[www.klinac.eu](http://www.klinac.eu)