

**2. HRVATSKI SIMPOZIJ O VRIJEDNOSTI PČELINJIH PROIZVODA
U OČUVANJU ZDRAVLJA
S MEĐUNARODNIM SUDJELOVANJEM**

Zagreb, 21. Listopada 2017.

APITERAPIJA

očuvanje zdravlja pčelinjim proizvodima

ZBORNIK IZLAGANJA (SAŽETCI)



Zagrebački
Velesajam

HRVATSKO
APITERAPIJSKO
DRUŠTVO

BIO
RAD

2. Hrvatski simpozij o vrijednosti pčelinjih proizvoda
u očuvanju zdravlja

Zagreb, 21. Listopada 2017.

APITERAPIJA
očuvanje zdravlja
pčelinjim proizvodima

Zbornik izlaganja sažeci



IMPRESSUM

Naziv djela: APITERAPIJA – očuvanje zdravlja pčelinjim proizvodima, Zbornik izlaganja (sažetci); 2. Hrvatski simpozij o vrijednosti pčelinjih proizvoda u očuvanju zdravlja, Zagreb, 21. listopada 2017.

Urednica: dr.sc. Gordana Hegić, mag.ing.agr.

Izdavač: Biorad obrt, Av. M. Držića 8, 10 000 Zagreb

Za izdavača: Gordana Hegić

Sva prava pridržana. Niti jedan dio ove knjige ne smije niti objavljen ili pretisnut bez prethodne suglasnosti nakladnika i autora.

Fotografije na omotu: Oliver Novosel

Dizajn naslovnice: Grafikon Dizajn d.o.o.

ISSN 2584-4741

APITERAPIJA KOD BOLESTI PROBAVNOG SUSTAVA

Zrinka Franić, dr.med

Apiterapija je sve popularnija metoda komplementarne medicine zbog jednostavnog načina primjene meda i ostalih pčelinjih proizvoda te zbog blagotvornog djelovanja bez nuspojava, ukoliko se primjenjuje pravilno i pod nadzorom liječnika ili apiterapeuta.

Bolesti probavnog sustava jedno su od najprimjenjivanih područja upotrebe apiterapije zbog nekomplikirane primjene apiterapijskih pripravaka na usta. Brojne su bolesti probavnog sustava kod kojih apiterapija nalazi svoju primjenu i kod kojih je dobro djelovanje na poboljšanje zdravlja dokazano i mnogim pretkliničkim i kliničkim znanstvenim istraživanjima.

Apiterapija ima učinka kod liječenja i prevencije aftoznog stomatitisa, gingivitisa i paradontoze, gastroezofagealne refluksne bolesti, gastritisa, peptičkog ulkusa, gastroenteritisa i bolesti jetre. Također, pčelinji proizvodi mogu imati pozitivan utjecaj na crijevnu mikrofloru.

Primjeri iz znanstvene literature

U dvostruko slijepom randomiziranom placebo kontroliranom pilot istraživanju na Stomatološkom fakultetu pri Sveučilištu Harvard dokazano je da uzimanje 500mg propolisa dnevno smanjuje vjerojatnost pojavljivanja aftoznog stomatitisa za 50%.¹ Također, 2% otopina propolisa pokazala se kao vrlo učinkovita u liječenju gingivitisa u usporedbi s oralnim anitseptikom klorheksidinom i placebom u kliničkom istraživanju znanstvenika sa Sveučilišta u Brazilu.² U in vitro istraživanjima dokazan je antibakterijski učinak meda na *Helicobacter pylori*, što implicira da bi upotreba meda zajedno s trojnom antibakterijskom terapijom mogla ubrzati vrijeme potrebno za eliminaciju *Helicobacter pylori* iz želuca.³ Pretklinička istraživanja na albino štakorima pokazala su da uzimanje 10% vodene otopine meda pruža citoprotekciju želučane sluznice, a time i smanjenu vjerojatnost nastanka peptičkih ulkusa.⁴ Nadalje, med se pokazao kao odličan dodatak rehidracijskim otopinama kod liječenja gastroenteritisa kod djece. U provedenom kliničkom istraživanju, u grupi djece koja su uzimala rehidracijsku otopinu s medom značajno se smanjilo povraćanje i dijareja te se skratilo i vrijeme oporavka, u usporedbi s grupom koja nije uzimala med. Zaključeno je da je med izvrsno sredstvo koje pomaže rehidraciji organizma, a time i oporavku od gastroenteritisa.⁵ U pretkliničkom istraživanju gdje je eksperimentalnim životinjama davan med prije nego što je paracetamolom inuducirano oštećenje jetre, dokazana je manja aktivnost jetrenih enzima i histopatološko smanjenje jetrenih lezija u odnosu na grupu koja je primala samo fiziološku otopinu. U ovom istraživanju, time

je dokazano hepatoprotektivno djelovanje meda.⁶ U najnovijem istraživanju znanstvenika iz Kine, eksperimentalne životinje kod kojih je prethodno inducirana upala crijeva, podijeljene su u dvije grupe, jedna je primala otopinu propolisa, a druga je bila kontrola. U grupi koja je dobivala propolis smanjeni su simptomi upale crijeva, a što je još značajnije, poboljšao se i sastav crijevnog mikrobioma, što implicira potencijalnu ulogu propolisa u očuvanju zdravlja crijeva.⁷

Zaključno, primjena meda i ostalih pčelinjih proizvoda može imati vrlo dobro djelovanje kod raznih vrsta bolesti i poremećaja probavnog sustava, a također se svi pčelinji proizvodi mogu primjenjivati i preventivno, u zaštiti probavnog sustava i poboljšanju zdravlja.

Reference:

¹Samet N, Laurent C, Susarla SM, Samet-Rubinsteen N. The effect of bee propolis on recurrent aphthous stomatitis: a pilot study. *Clin Oral Investig.* 2007 Jun;11(2):143-7

²Anauate-Netto C, Anido-Anido A, Leegoy HR, Matsumoto R, Alonso RC, Marcucci MC. Randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial on the effects of propolis and chlorhexidine mouthrinses on gingivitis. *Braz Dent Sci.* 2014;17(1):11-15

³Nzeako BC, Al-Namaani F. The antibacterial activity of honey on helicobacter pylori. *Sultan Qaboos Univ Med J.* 2006 Dec;6(2):71-6.

⁴Alagwu EA, Nneli RO, Egwurugwu JN, Osim EE. Gastric cytoprotection and honey intake in albino rats. *Niger J Physiol Sci.* 2011 Nov 23;26(1):39-42.

⁵Abdulrhman MA, Mekawy MA, Awadalla MM, Mohamed AH. Bee honey added to the oral rehydration solution in treatment of gastroenteritis in infants and children. *J Med Food.* 2010 Jun;13(3):605-9

⁶Galal RM, Zaki HF, Seif El-Nasr MM, Agha AM. Potential protective effect of honey against paracetamol-induced hepatotoxicity. *Arch Iran Med.* 2012 Nov;15(11):674-80

⁷Wang K, Jin X, You M, Tian W, Leu RKL, Topping DL. Dietary Propolis Ameliorates Dextran Sulfate Sodium-Induced Colitis and Modulates the Gut Microbiota in Rats Fed a Western Diet. *Nutrients.* 2017 Aug 14;9(8)

Kontakt:

Zrinka Franić, dr. med., znanstvena novakinja
Institut za medicinska istraživanja i medicinu rada
Ksaverska cesta 2
10 000 Zagreb

Ekološko pčelarstvo Klinac
Selo Klinac, Petrinja

Tel: 091 7611230
zrinka.franic@klinac.eu
www.klinac.eu

